

MODERN DANCE mit **Sybille Koch** dipl. Tanzpädagogin SBTG



Sybille's Unterricht startet mit Übungen für Atmung und Energiefluss mit Fokus auf korrektes Placement. Die Bewegungen beschäftigen sich spielerisch mit up und down, Balance, Stretch, Swing, Arc und Rotation. Nach diesen ersten Bewegungssequenzen wird an der Stange weitertrainiert. Modern-Exercises werden mit Einflüssen aus dem klassischen Ballett kombiniert: *plié, tendu, jeté, développé, battement etc.*, verpackt in die fließende Bewegungsqualität des Modern Dance. Ein wunderbares Körpererlebnis und ein tolles technikreiches Training. Mit Balanceübungen, abwechslungsreichen Diagonalen, Phrasen im und durch den Raum kommt die Vielseitigkeit dieses Stils zum Tragen. *Sybille's Leidenschaft für diese Tanzform ist in jeder Bewegung sichtbar und motiviert Anfänger und Fortgeschrittene gleichermassen.*

DIENSTAGs 19.00 - 20.15 / 12-Einführungsabo 300.-

ANMELDUNG: **DANCELOFT**

TANZ- UND BALLETTSCHULE AM BODENSEE
KAMORSTRASSE 8, 9400 RORSCHACH
071 841 11 33
INFO@DANCELOFT.CH WWW.DANCELOFT.CH